

# TALLERES “CRECIENDO EN POSTIVO”



**“Todo aprendizaje tiene una base emocional.”**

**Platón.**

Las competencias emocionales (autoconocimiento, regulación emocional, automotivación, empatía y asertividad) forman parte de las necesidades socio-afectivas de aprendizaje para la vida. Así que, qué mejor oportunidad que las vacaciones de Semana Santa para compensar esta necesidad, ofreciendo a los niños un espacio que, precisamente, utilice programas que eduquen en positivo con Inteligencia Emocional, mientras estos se divierten.

Por eso, desde Emotiva queremos promover estos talleres en un ambiente relajado, de forma lúdica y totalmente vivencial siendo ellos mismos los que experimenten en primera persona la necesidad de estas competencias.



# PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA ESCUELAS DE VERANO

## OBJETIVOS

- Desarrollar y ampliar las habilidades socioemocionales en alumnos de educación infantil y primaria.



## CONTENIDOS

- Autoconocimiento.
- Regulación emocional
- Relaciones sociales
- Empatía



## METODOLOGÍA

- 1 taller por día de 3 horas.
- Metodología lúdica y participativa.
- 10, 11 y 12 de Abril.
- Grupo aproximado de 10 niños.

## AUTOCONOCIMIENTO

### **Objetivos:**

- ❖ **Desarrollar habilidades de Identificación emocional en nosotros mismos y en los demás.**
- ❖ **Fomentar el autoconocimiento y autoestima desde las fortalezas personales.**

## REGULACIÓN EMOCIONAL

### **Objetivos:**

- ❖ **Saber qué es una emoción y su efecto en nosotros.**
- ❖ **Reconocer las sensaciones corporales relacionadas con las emociones.**
- ❖ **Aprender estrategias de gestión emocional**

## HABILIDADES SOCIALES

### Objetivos:

- ❖ Entrenamiento en asertividad como medio para poner límites o expresar molestias.
- ❖ Conocer los tipos de situaciones que se pueden generar en el día a día.
- ❖ Analizar su forma de expresión.
- ❖ Aprender métodos efectivos de resolución positiva de conflictos.

## EMPATÍA

### Objetivos:

- ❖ Aprender la importancia del trabajo en equipo
- ❖ Aprender a escuchar y respetar las opiniones.
- ❖ Reconocer y respetar las cualidades en los demás.

## **TEMPORALIZACIÓN-METODOLOGÍA**

El programa presenta contenidos para poder desarrollarse en 3 sesiones durante Semana Santa desde una metodología lúdica, participativa y vivencial.

## **DESTINATARIOS**

El programa está diseñado para trabajar en Educación Infantil y Primaria, adecuando el desarrollo de contenidos, materiales y herramientas a cada grupo de edad.

## **EQUIPO FORMATIVO**

El equipo que llevará a cabo las sesiones además de ser Especialistas en Pedagogía Terapéutica, son Especialistas en el campo de la Inteligencia Emocional y Psicología Positiva.

Asimismo, tienen experiencia en el manejo de grupos de niños, adolescentes y adultos, estando especialmente formado en la aplicación de dichas herramientas en el ámbito educativo (padres, niños y profesores).



# EMOTIVA CPC

**Teléfonos: 622 955 211  
910 164 459**

**Email: [info@emotivacpc.es](mailto:info@emotivacpc.es)  
[csanchez@emotivacpc.es](mailto:csanchez@emotivacpc.es)  
Web: [www.emotivacpc.es](http://www.emotivacpc.es)**

# TALLERES “CRECIENDO EN POSITIVO”

