

TALLER VIVENCIAL EN POSITIVO



OBJETIVOS

En el taller podrás dedicarte un tiempo para conocerte un poquito más y darle un impulso a tu optimismo.

Los objetivos que se persiguen son los siguientes:

- Dar a conocer los pilares básicos de la Psicología Positiva.
- Proporcionar herramientas para su aplicación en el día a día.

CONTENIDOS

- Inteligencia emocional.
- Creatividad y flow.
- Optimismo y humor.
- Fortalezas personales.

METODOLOGÍA

La metodología que se llevará a cabo será totalmente práctica y vivencial, favoreciendo la vivencia de cada uno de los contenidos propuestos.

Grupo: 5-8 asistentes

FECHAS Y HORARIO

Lugar, Fechas y Horario de realización:

- Lugar: EMOTIVA CPC. Plaza de Callao, 1 (Madrid).
- Fecha: Consultar próximas convocatorias.
- Horario: Sábado de 10:00 a 20:00

Duración: 10 horas.

MATRICULACIÓN

Importe: 95 euros (IVA y material incluido).

Pasos a dar:

- Ingreso en cuenta Ibercaja: ES68 2085 9253 5803 3032 4967.
- Indicar en el concepto, el taller en el que se inscribe y la persona que participa en el mismo.
- Rellenar la ficha de inscripción y enviarla, junto al resguardo del ingreso, a info@emotivacpc.es

TALLER VIVENCIAL EN POSITIVO

