



TALLER "COACHING ACADÉMICO"

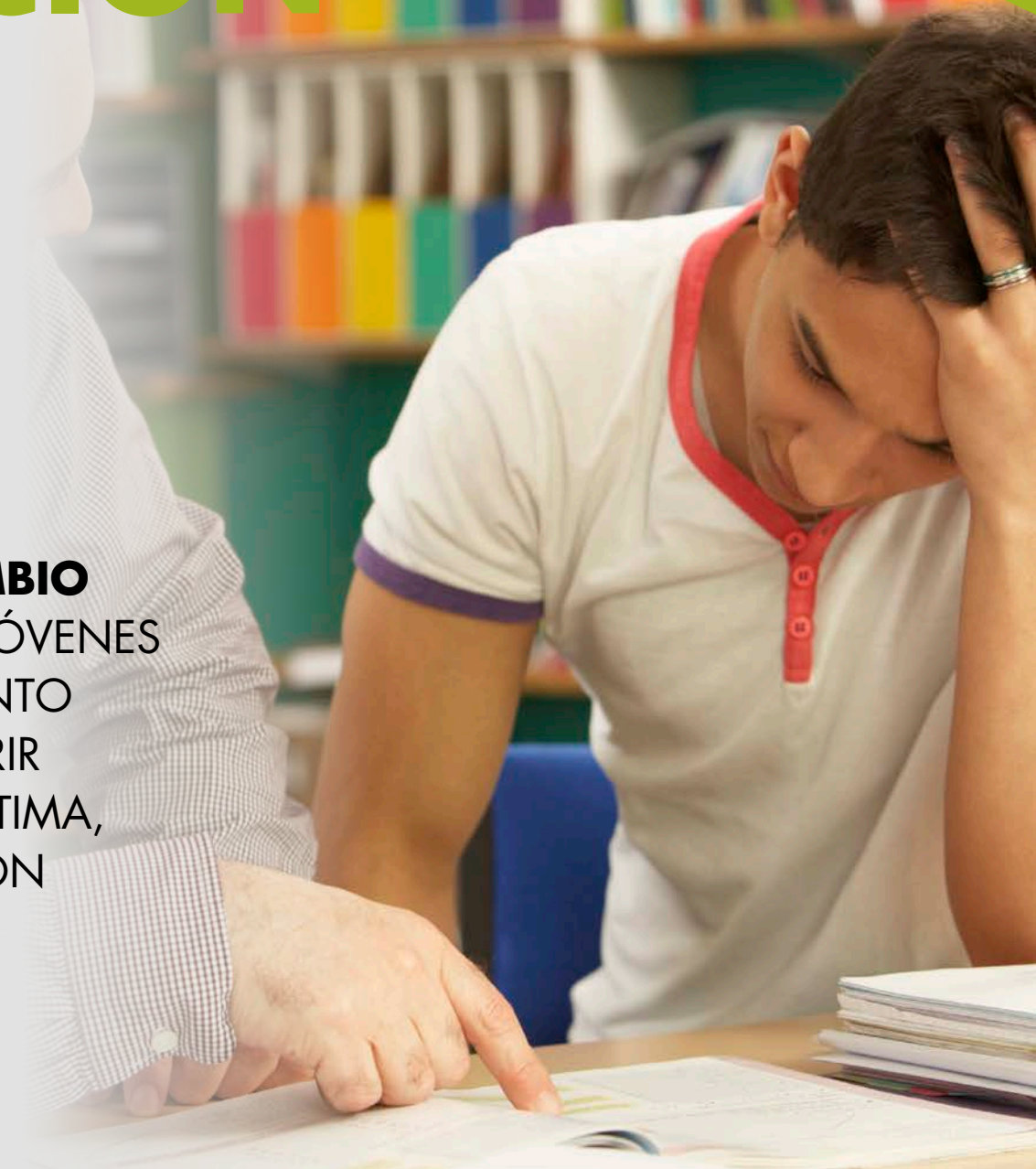
**PARA ESTUDIANTES DE E.S.O.
Y BACHILLERATO, QUE QUIERAN
MEJORAR SU RENDIMIENTO ACADÉMICO.**

TALLER "COACHING ACADÉMICO"

INTRODUCCIÓN

EL COACHING ACADÉMICO ES UN ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO, PARA QUE EL ESTUDIANTE, PUEDA GENERAR SOLUCIONES A DIFICULTADES QUE FRENAN SU RENDIMIENTO.

EN **EMOTIVA CENTRO PARA EL CAMBIO** GUIAMOS Y ACOMPAÑAMOS A LOS JÓVENES A CONSEGUIR SU MÁXIMO RENDIMIENTO EN EL ESTUDIO, ASÍ COMO A DESCUBRIR Y MEJORAR SU MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA, TÉCNICAS DE ESTUDIO, ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN.



TALLER “**COACHING ACADÉMICO**”

OBJETIVOS

EL PRINCIPAL OBJETIVO A ALCANZAR ES, EL DOTAR AL ESTUDIANTE DE HERRAMIENTAS QUE LE PERMITAN DESARROLLAR TODO SU POTENCIAL Y RENDIMIENTO. PARA ELLO SE TRABAJARÁN LOS SIGUIENTES OBJETIVOS:

▶ Mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo.

▶ Dar sentido personal a los estudios.

▶ Mejorar el rendimiento académico.

▶ Optimizar la gestión del tiempo.

▶ Desarrollar la autonomía y responsabilidad.

▶ Instaurar el control interno sobre sus resultados.



TALLER **“COACHING ACADÉMICO”**

DESTINATARIOS

**DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE E.S.O
Y BACHILLERATO, QUE QUIERAN MEJORAR
SU RENDIMIENTO ACADÉMICO.**

EL COACHING ESCOLAR SE DIRIGE ESPECIALMENTE A ALUMNOS CON:

Asignaturas pendientes.

Desmotivación académica por falta de resultados.

Falta de concentración en los estudios.

Dificultad para planificar y organizar el tiempo de estudio.

Ganas de obtener mejores resultados en los exámenes.

Angustia, ansiedad a la hora de afrontar los exámenes.

Baja autoestima en cuanto a su nivel de estudiante.



TALLER "COACHING ACADÉMICO"

METODOLOGÍA

TRABAJO INDIVIDUALIZADO dentro de un grupo reducido de alumnos, dónde cada uno realizará su trabajo individual con posibles puestas en común.

PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO EN CASA. Cada día el alumno se llevará planificado qué es lo que debe hacer en casa antes de la siguiente sesión de estudio en Emotiva.

SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO DEL ALUMNO. El profesorado realiza diariamente un seguimiento individualizado del rendimiento del alumno, detectando sus áreas a mejorar y acompañándole para alcanzar sus objetivos.

CONTACTO Y COORDINACIÓN CON LOS PADRES, transmitiéndoles la evolución, así como las pautas necesarias para el trabajo en casa.



TALLER "COACHING ACADÉMICO"

DESARROLLO Y ORGANIZACIÓN

Fechas de desarrollo:

Durate todo el curso escolar (de septiembre a junio)

Vacaciones de Verano.

Vacaciones de Semana Santa.

Vacaciones de Navidad.

Los alumnos podrán acudir en intervalos semanales, quincenales o mensuales, según necesidades.



PROFESORADO

CRISTINA ALBENDEA SAORNIL

Directora de Emotiva Centro para el Cambio.



Máster en Inteligencia Emocional por la UCJC.

Especialista en Coaching e Inteligencia Emocional con PNL.

Licenciada en Psicopedagogía.

Diplomada en Educación Especial.

Más de 12 años de experiencia en el ámbito educativo, interviniendo con niños y adolescentes con problemas socio-emocionales y dificultades de aprendizaje.

PROFESORADO

MARTA BERMÚDEZ CRESPO



Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca.

Máster en Formación de Profesorado en la Especialidad de Orientación Educativa por la Universidad Pontificia de Comillas.

Especialista en Inteligencia Emocional por la Universidad CES DON BOSCO.

Experta en Psicoterapia de la Infancia y la Adolescencia por el Colegio Oficial de Psicólogos.

Máster en Coaching por la Universidad CES DON BOSCO.

PROFESORADO

CAROLINA PÉREZ RUIZ



Diplomada en Magisterio de Audición y Lenguaje por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Especialista en Psicología Positiva por la Universidad CES DON BOSCO.

Especialista en Inteligencia Emocional por la Universidad CES DON BOSCO.

Experta en Animación Sociocultural por la U.N.E.D.



TALLER "COACHING ACADÉMICO"

**PARA ESTUDIANTES DE E.S.O.
Y BACHILLERATO, QUE QUIERAN
MEJORAR SU RENDIMIENTO ACADÉMICO.**

Para más información:
www.emotivacpc.es

EMOTIVA
CENTRO PARA EL CAMBIO

www.emotivacpc.es